



Der Sommer kommt - Ernährungsumstellung wenn nicht jetzt, wann dann?

Jetzt fängt die Jahreszeit an, in der es möglich ist, seine bisherigen Gewohnheiten neu zu definieren, um durch gesunde und ausgewogene Ernährung in den Sommer zu starten.

*Am Mittwoch 10.06.2026 um 19:30 Uhr findet ein Informationsabend in der
C & C Gesundheit-Wellness-Oase Neuching statt.*

Hier erfahren Sie mehr über das Konzept, wie Sie durch gesunde, ausgewogene Ernährung - Sport und Entspannung gesünder in den Sommer starten können. Sie haben Probleme z.B. mit der Schilddrüse, hohen Blutdruck, Diabetes oder ähnlichem? Ihr Vitamin- und Mineralstoffhaushalt braucht mal wieder einen gesunden Pusch und Sie wissen nicht wie? Dann sind Sie hier genau richtig, wenn Sie sich jetzt entscheiden, ihre Ernährung um zu stellen, ein weiterer positiver Effekt ein paar Pfunde können purzeln.

*Der Kurs startet dann ab dem 17.06.2026 für 6 x jeweils um 19:30 Uhr in der
C & C Gesundheit-Wellness-Oase Neuching.*

Gemeinsam erarbeiteten wir für jeden individuell eine Ernährungsumstellung, die es möglich macht, sich im Alltag zu integrieren.

Haben Sie noch Fragen? Dann rufen Sie mich an oder melden sich direkt über die Homepage www.Gesundheit-Wellness-Neuching.de zum kostenlosen Infoabend an.

Ich freue mich sehr auf eine spannende, gemeinsame Zeit.