

Gewichtsreduktionskurs 11 Wochen Programm

Am Mittwoch 21.01.2026 um 19:30 Uhr findet ein Informationsabend zum Gewichtsreduktionskurs statt.

Hier erfahren Sie mehr über das Konzept des Kurses, wie man durch Gesunde ausgewogene Ernährung – Sport und Entspannung sein persönliches, individuelles Ziel erreichen kann.

Der Kurs startet dann ab dem 28.01.2026 jeweils um 19:30 Uhr in der **C & C Gesundheit-Wellness-Oase Neuching**.

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg, individuell, durch Ernährungscoaching, Entspannungstherapie und Nordic Walking, dem eigenen Ziel einen Schritt näher zu gelangen.

Haben Sie noch Fragen? Dann rufen Sie mich an oder melden sich direkt über die Homepage www.Gesundheit-Wellness-Neuching.de zum kostenlosen Infoabend an.

Ich freue mich sehr auf eine spannende, gemeinsame Zeit.

Ihre

Danja Krohn